



تضخم اللحمية وتنفس الطفل أثناء النوم

الشخير المتكرر ليس مجرد صوت... فقد يكون علامة على انسداد مجرى الهواء

علامات أثناء النهار

صعوبة الاستيقاظ
فرط حركة أو ضعف تركيز
صداع صباحي أو نعاس
تبول ليلي أو تراجع دراسي

علامات أثناء النوم

شخير متكرر أو مرتفع
تنفس من الفم
نوم متقلب وتعرق
توقفات تنفسية أو شهقات

كيف يتم التقييم؟

فحص طبيب الأطفال والأنف والأذن
منظار الأنف عند الحاجة
دراسة النوم عند الاشتباه
بانقطاع النفس
العلاج حسب السبب وشدة الأعراض

متى نحتاج تقييمًا؟

الشخير ثلاث ليالٍ أسبوعيًا أو أكثر
توقف النفس أو الاختناق أثناء النوم
ضعف النمو أو مشكلات السلوك
تكرار التهابات الأذن أو انسداد الأنف

حجم اللحمية وحده لا يحدد شدة المشكلة.
الأعراض والفحص ودراسة النوم هي التي توجه القرار العلاجي.