



تنظيف مجرى الهواء والعلاج الطبيعي للصدر

تقنيات تساعد على تحريك الإفرازات... وتُختار حسب عمر الطفل وحالته

خطوات أساسية

موسع أو محلول إذا وُصف
التقنية التي دُرِّبَ عليها
السعال أو الشفط حسب الخطة
تنظيف الجهاز بعد الاستخدام

لمن قد يفيد؟

توسع القصبات أو التليف الكيسي
خلل الأهداب
الأمراض العصبية العضلية
الإفرازات المزمنة

توقف واطلب المساعدة

ضيق تنفس شديد
زرقة
خروج دم واضح مع السعال
ألم صدر أو دوخة

أثناء المرض

زد الجلسات حسب الخطة
اهتم بالترطيب والسوائل إن سُمح
راقب لون الإفرازات وكميتها
تواصل مع الفريق عند التدهور

لا تستخدم القرع أو الأجهزة عشوائيًا.
الخطة الفعالة تُعلَّم عمليًا وتُراجع مع فريق الجهاز التنفسي.