



حساسية الأنف والربو: مجرى تنفسي واحد

علاج الأنف والصدر معًا يساعد على النوم والنشاط والسيطرة على الأعراض

تأثيرها في الطفل

شخير أو نوم متقطع
زيادة السعال أو الصفير
ضعف التركيز نهارًا
تراجع النشاط أو الرياضة

علامات حساسية الأنف

عطاس وحكة
رشح مائي أو انسداد
تنفس من الفم
حكة العين أو الدموع

راجع الطبيب عند

انسداد مستمر أو أحادي الجانب
إفرازات دموية أو كريهة
أعراض ربو ليلية
ضيق تنفس أو ضعف السيطرة

خطة متكاملة

تقليل المحفزات
غسل الأنف بالمحلول الملحي
بخاخ الأنف بالطريقة الموصوفة
الالتزام بخطة الربو

تحسن الأنف لا يغني عن علاج الربو.
وتحسن الصدر لا يلغي تقييم انسداد الأنف المستمر.