



اضطراب البلع ودخول الطعام لمجرى التنفس

السعال مع الطعام علامة مهمة... لكن دخول الطعام قد يحدث أحيانًا دون سعال

علامات أخرى

التهاب صدري متكرر
صغير أو سعال مزمن
ضعف زيادة الوزن
تعب واضح مع الرضاعة

علامات أثناء الأكل

سعال أو شرقة
صوت مبلل بعد البلع
تغير التنفس أو اللون
طول الوجبة أو رفض الطعام

اطلب المساعدة فورًا

اختناق أو انسداد مجرى الهواء
زرقة أو صعوبة تنفس
عدم القدرة على البلع
خمول أو تدهور مفاجئ

كيف يتم التقييم؟

تاريخ دقيق ومراقبة الرضعة
فريق تغذية وبلع متخصص
تصوير البلع أو المنظار عند الحاجة
خطة وضعية وقوام مناسبة

لا تغيّر قوام الطعام أو سماكة السوائل من نفسك.
الخطة الآمنة تُبنى بعد تقييم البلع والفريق المعالج.