

أول أكسيد الكربون: خطر بلا لون أو رائحة

غاز سام قد يصدر من الوقود المحترق والمدافئ والمولدات والفحم

أعراض محتملة

صداع ودوخة

غثيان أو قيء

ضعف أو نعاس

تشوش أو فقدان الوعي

متى نشك؟

أعراض لدى أكثر من شخص

تحسن الأعراض خارج المنزل

استخدام مدفأة أو مولد أو فحم

أعراض غير مفسرة أثناء النوم

الوقاية

ركّب كاشفًا معتمدًا وافحصه

صُن الأجهزة والمدافئ دوريًا

لا تستخدم الفحم داخل المنزل

أبعد المولد عن النوافذ والأبواب

حالة طارئة

صعوبة التنفس

ارتباك أو إغماء

تشنج

طفل خامل أو صعب الإيقاظ

إذا اشتبهت بالتعرض: اخرج الجميع فورًا إلى الهواء الطلق.
اتصل بالطوارئ ولا تعد للمكان حتى يعلن المختصون أنه آمن.

أ. د. عادل الحربي | استشاري طب الأطفال وأمراض الصدر وطب النوم

ADELCARE · dradelalharbi.com

المراجع: CDC · U.S. Consumer Product Safety Commission