



الاختناق عند الرضع والأطفال: تصرف سريعًا

إذا لم يستطع الطفل السعال أو الكلام أو التنفس، فهذه حالة طارئة

الرضيع دون سنة

اطلب الإسعاف فورًا
5 ضربات بين لحي الكتف
ثم 5 ضغطات صدرية
كرر حتى خروج الجسم أو فقد الوعي

إذا كان يسعل بقوة

شجعه على الاستمرار في السعال
راقب تنفسه وقدرته على الكلام
لا تضرب الظهر ما دام السعال فعالًا
اطلب المساعدة إذا ساءت الحالة

إذا فقد الوعي

ضعه على سطح ثابت
ابدأ الإنعاش إذا كنت مدربًا
استخدم مكبر الهاتف مع الإسعاف
أزل الجسم فقط إذا أصبح ظاهرًا

الطفل الأكبر من سنة

اطلب الإسعاف فورًا
5 ضربات بين لحي الكتف
ثم 5 ضغطات بطنية
كرر حتى خروج الجسم أو فقد الوعي

لا تدخل إصبعك في الفم إلا إذا رأيت الجسم بوضوح.
تعلم الإنعاش القلبي الرئوي من جهة تدريب معتمدة.