

قياس الأكسجين في المنزل

الرقم أداة مساعدة... ولا يغني عن مراقبة تنفس الطفل وحالته العامة

قبل القياس

- اجعل اليد دافئة ومرتاحة
- أزل طلاء الأظافر إن وجد
- ثبّت الجهاز بالمقاس المناسب
- اجعل الطفل ساكنًا

اقرأ النتيجة جيدًا

- انتظر ثبات الرقم والموجة
- قارن بالخط الأساسي للطفل
- أعد القياس إذا تحرك الطفل
- سجل القراءة والأعراض والوقت

ما قد يؤثر في الدقة

- الحركة واليد الباردة
- ضعف الدورة الدموية
- طلاء الأظافر
- نوع الجهاز ولون الجلد

لا تنتظر الرقم عند

- زرقة الشفتين أو الوجه
- جهد تنفسي واضح
- توقف التنفس
- خمول أو صعوبة الإيقاظ

اتبع الحد المستهدف الذي حدده فريق الطفل، لا رقمًا عامًا.
اطلب المساعدة عند صعوبة التنفس حتى لو بدت القراءة مطمئنة.

أ. د. عادل الحربي | استشاري طب الأطفال وأمراض الصدر وطب النوم
ADELCARE · dradelalharbi.com

المراجع: U.S. Food and Drug Administration · American Thoracic Society