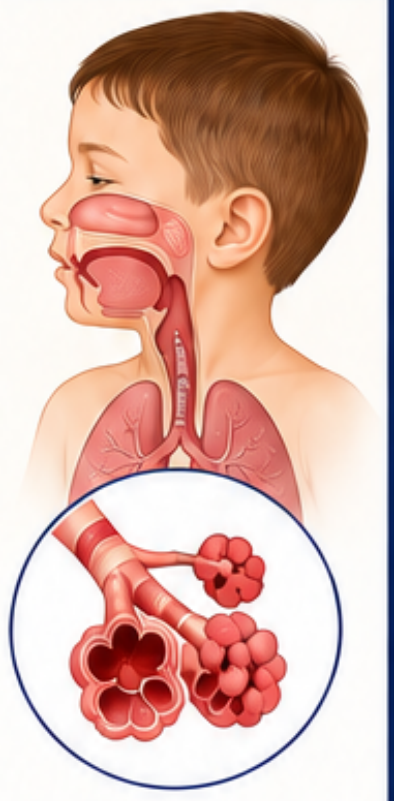


الأطفال الصغار وتعرضهم للبخور والعطور

واللوحات العطرية في سن مبكرة

رائحة جميلة... ولكن قد تكون مؤذية لرتي طفلك!

الأطفال أكثر حساسية للمهيجات؛ لأن جهازهم التنفسي لا يزال في مرحلة النمو، ومجاريهم الهوائية أضيق وأكثر تأثراً بالملوثات.



قد يؤدي التعرض المتكرر للبخور والعطور والفواحات إلى:

- تهيج الأنف والحنجرة
- السعال والصفير
- زيادة أعراض الربو والحساسية
- صعوبة التنفس عند الأطفال الأكثر حساسية
- تهيج العينين والجلد
- زيادة خطر التهابات الجهاز التنفسي لدى بعض الأطفال



خارفة شائعة

البخور والعطور الطبيعية لا تضر الأطفال.



الحقيقة

سواء كانت طبيعية أو صناعية، فإن احتراق البخور وانبعث المركبات العطرية قد يطلق جسيمات دقيقة ومواد مهيجة للجهاز التنفسي، خاصة في الأماكن المغلقة قليلة التهوية.



كيف نحمي أطفالنا؟



تجنب إشعال البخور داخل المنزل بوجود الرضع



عدم رش العطور مباشرة بالقرب من الطفل



تقليل استخدام الفواحات والشموع العطرية داخل الغرف



تهوية المنزل جيداً



منع التدخين والشيشة بجميع أنواعها داخل المنزل



إذا كان الطفل مصاباً بالربو أو الحساسية، فيفضل تجنب هذه المهيجات قدر الإمكان

هل تعلم؟

حتى لو لم تظهر أعراض مباشرة، فإن التعرض المتكرر للملوثات الهوائية داخل المنزل قد يؤثر في صحة الجهاز التنفسي مع مرور الوقت، خاصة لدى الأطفال الأكثر عرضة للحساسية أو الربو.

تذكروا:

أفضل رائحة لطفلك هي هواء نظيف ونقي.

ليس كل ما يعطر المنزل يجعل بيئته صحية... ورثنا طفلك أهم من أي رائحة جميلة.



د. عادل سالم الحربي

بروفيسور واستشاري
طب الأطفال والأمراض الصدرية
وطب النوم

@doctorabonawaf

Adel Care

- صحة طفلك... مستقبل أفضل -

المراجع

- American Academy of Pediatrics (AAP)
- American Thoracic Society (ATS)
- World Health Organization (WHO) Indoor Air Quality Guidelines
- U.S. Environmental Protection Agency (EPA) Indoor Air Quality



بيئة نظيفة داخل المنزل ... استثمار حقيقي في صحة طفلك ومستقبله

