



ارتخاء الحنجرة عند الرضع

صوت الشهيق المرتفع شائع... والمتابعة تكشف الحالات التي تحتاج تدخلًا

متى يزداد الصوت؟

مع البكاء أو الرضاعة
أثناء نزلات البرد
عند الاستلقاء أو النوم
وقد يقل عندما يكون الرضيع هادئًا

ما هو ارتخاء الحنجرة؟

ليونة في الأنسجة أعلى الحنجرة،
تتحرك للداخل أثناء الشهيق،
فُتُصدر صوتًا حادًا يسمى الصرير.
أغلب الحالات تتحسن مع النمو.

علامات تستدعي الطوارئ

زرقة الشفتين أو الوجه
توقف التنفس
جهد تنفسي شديد أو انكماش الصدر
خمول واضح أو صعوبة الإيقاظ

راجع الطبيب قريبًا عند

صعوبة الرضاعة أو الاختناق
تكرار القيء أو طول وقت الرضعة
ضعف زيادة الوزن
توقفات تنفسية أو نوم مضطرب

النوم الآمن دائمًا على الظهر وعلى سطح ثابت ومستوي،
لا ترفع المرتبة، ولا تستخدم وسائد أو مثبتات للنوم.