

بخاخ الأنف: الطريقة الصحيحة

توجيه الرذاذ بعيدًا عن حاجز الأنف يحسن وصول الدواء ويقلل النزف والتهيج

قبل الاستخدام

- اغسل يديك
- نظف الأنف بلطف
- رج العبوة إذا نصت التعليمات
- جهز البخاخ حسب النشرة

الوضع الصحيح

- أمل الرأس قليلًا إلى الأمام
- أغلق فتحة أنف واحدة
- أدخل الفوهة قليلًا
- وجهها نحو الأذن بعيدًا عن الحاجز

أثناء البخ

- خذ شهيقًا خفيفًا
- اضغط الجرعة الموصوفة
- تنفس بعد ذلك من الفم
- كرر للجهة الأخرى حسب الوصفة

تجنب

- توجيه البخاخ نحو الحاجز
- الشهيق القوي
- مشاركة العبوة
- إيقاف العلاج لعدم تحسن فوري

استخدم الجرعة والمدة الموصوفتين فقط.
راجع الطبيب عند نزف متكرر أو ألم أو انسداد مستمر.

أ. د. عادل الحربي | استشاري طب الأطفال وأمراض الصدر وطب النوم
ADELCARE · dradelalharbi.com

المراجع: NHS · Sheffield Children’s NHS Foundation Trust