



ألم الصدر عند الأطفال

غالبًا لا يكون سببه القلب... لكن بعض العلامات تستدعي تقييمًا عاجلاً

راجع الطبيب عند

تكرر الألم
ارتباطه بالرياضة
خفقان أو دوخة
حمى أو سعال مستمر

أسباب شائعة

شد عضلي أو ألم جدار الصدر
التهاب بعد عدوى
ربو أو سعال
ارتجاع أو قلق

ماذا تسجل؟

مكان الألم
مدته
علاقته بالحركة أو التنفس
الأعراض المصاحبة

اطلب الطوارئ عند

إغماء
ألم شديد مع الجهد
صعوبة تنفس أو زرقة
تاريخ قلبي أو وفاة مفاجئة بالعائلة

سجل متى يبدأ الألم وما الذي يزيد أو يخففه.
لا تمنع الطفل من النشاط طويلاً دون تقييم طبي واضح.