

بعد الخروج من المستشفى: خطة واضحة

تأكد من فهم العلاج والمتابعة وعلامات العودة قبل مغادرة المستشفى

قبل مغادرة المستشفى

- اطلب ملخص الخروج
- تأكد من تشخيص الطفل
- اسأل عما يُتوقع أثناء التعافي
- اعرف جهة الاتصال عند القلق

الأدوية والأجهزة

- افهم الجرعة والمدة والتوقيت
- راجع الأدوية التي أُوقفت أو تغيرت
- تدرّب على البخاخ أو الجهاز
- تأكد من توفر العلاج في المنزل

في المنزل

- راقب التنفس والنشاط
- تابع الشرب أو الرضاعة والتبول
- التزم بالخطة المكتوبة
- تجنب التدخين والمهيجات

المتابعة والعودة

- اعرف موعد المراجعة عند الحاجة
- اسأل عن النتائج المعلقة
- اطلب المساعدة عند تدهور الطفل
- الخمول أو ضعف الشرب يستلزم تقييمًا

التحسن عند الخروج لا يمنع حدوث تدهور لاحق.
إذا ازداد جهد التنفس أو ظهرت الزرقة، اطلب الطوارئ فورًا.

أ. د. عادل الحربي | استشاري طب الأطفال وأمراض الصدر وطب النوم
ADELCARE · dradelalharbi.com

المراجع: NHS · DBTH Children’s Unit Safety Netting Advice