



طفل الربو مستعد للمدرسة

خطة مكتوبة وتواصل واضح يضمنان التعلم والرياضة بأمان

أبلغ المدرسة

المرضة والمعلم
المحفزات المعروفة
علامات التفاقم المبكرة
طريقة التواصل مع الأسرة

قبل بداية الدراسة

حدّث خطة الربو المكتوبة
راجع التقنية والجرعات
وفر البخاخ والحجرة
تحقق من الصلاحية والاسم

اطلب المساعدة عند

صعوبة الكلام أو المشي
انكماش الصدر أو جهد شديد
عدم التحسن بعد البخاخ
زرقة أو خمول

أثناء النشاط

شجع الرياضة عند السيطرة
استخدم العلاج قبل الجهد إذا وُصف
ابدأ بالإحماء
أوقف النشاط عند ظهور الأعراض

الربو المسيطر عليه لا يمنع الطفل من الرياضة.
العلاج الإسعافي يجب أن يكون متاحًا وفق سياسة المدرسة والخطة الطبية.