

الشخير عند الأطفال: متى نقلق؟

الشخير المتكرر قد يكون علامة على انسداد مجرى الهواء واضطراب النوم

علامات ليلية

شخير متكرر أو مرتفع

توقفات تنفسية أو شهقات

تنفس من الفم وتعرق

نوم متقلب واستيقاظ متكرر

علامات نهارية

صعوبة الاستيقاظ

فرط حركة أو ضعف تركيز

صداع صباحي أو نعاس

ضعف النمو أو تراجع دراسي

متى نطلب التقييم؟

الشخير ثلاث ليالٍ أسبوعيًا أو أكثر

توقف النفس أو الاختناق

تضخم اللوزتين أو السمنة

حالات عصبية أو متلازمات خلقية

حالة طارئة

زرقة الشفتين أو الوجه

توقف تنفس طويل

جهد تنفسي شديد

صعوبة الإيقاظ

سجّل مقطعًا قصيرًا لصوت التنفس أثناء النوم لعرضه على الطبيب.
دراسة النوم هي الفحص الأدق عند الاشتباه بانقطاع النفس.

أ. د. عادل الحربي | استشاري طب الأطفال وأمراض الصدر وطب النوم

ADELCARE · dradelalharbi.com

المراجع: American Academy of Pediatrics · NHLBI