

الصرير والصفير: ما الفرق؟

وصف صوت التنفس يساعد الطبيب، لكنه لا يكفي وحده لتحديد السبب

الصرير

صوت حاد من مجرى الهواء العلوي

يظهر غالبًا أثناء الشهيق

وقد يظهر في مرحلتي التنفس

قد يصاحبه بحة أو سعال نباحي

الصفير

صوت موسيقي من داخل الصدر

يظهر غالبًا أثناء الزفير

قد ينتج عن تضيق الشعب

الربو أحد أسبابه وليس السبب الوحيد

ماذا تصف للطبيب؟

وقت بدء الصوت ومدته

هل يظهر مع الشهيق أم الزفير؟

علاقته بالرضاعة أو الجهد

وجود حمى أو شرقة سابقة

اطلب الطوارئ عند

الزرقة أو توقف التنفس

سحب واضح بين الأضلاع

صعوبة البلع مع سيلان اللعاب

الخمول أو صعوبة الإيقاظ

ابدأ بطلب الطوارئ إذا ظهر الصوت فجأة بعد شرقة.
لا تؤخر المساعدة من أجل تسجيل الصوت أو تجربة علاج منزلي.

أ. د. عادل الحربي | استشاري طب الأطفال وأمراض الصدر وطب النوم

ADELCARE · dradelalharbi.com

المراجع: Nationwide Children’s Hospital · Noisy Breathing