

بعد حادث غمر أو استنشاق ماء

السعال أو صعوبة التنفس بعد الخروج من الماء يحتاجان إلى انتباه وتقييم

تصرف فورًا

أخرج الطفل بأمان

اطلب الإسعاف إذا كان لا يتنفس

ابدأ الإنعاش إذا كنت مدربًا

لا تضغط على البطن لإخراج الماء

راقب بعد الحادث

السعال المستمر

سرعة أو جهد التنفس

ألم الصدر

نعاس أو سلوك غير معتاد

اذهب للطوارئ عند

صعوبة التنفس أو الزرقة

تدهور السعال

قيء متكرر

ارتباك أو صعوبة الإيقاظ

الوقاية

مراقب ماء بالغ ومتفرغ

البقاء على مسافة ذراع للصغار

حواجز مسبح من أربع جهات

سترة نجاة معتمدة عند الحاجة

مصطلحا الغرق الجاف والغرق الثانوي غير دقيقين طبيًا.
الأهم هو الأعراض الحالية وسرعة طلب المساعدة.

أ. د. عادل الحربي | استشاري طب الأطفال وأمراض الصدر وطب النوم
ADELCARE · dradelalharbi.com

المراجع: American Academy of Pediatrics · American Red Cross